My QORGAN

Семейный договор о гаджетах

Заполните вместе с ребёнком и повесьте на видном месте

Мы договорились, потому что хотим, чтобы в нашей семье интернет был полезным и безопасным.

ВРЕМЯ ОНЛАЙН

Мы используем телефоны и планшеты не больше _____ часов в день, а в школьные дни — до _____ часов.

НОЧЬЮ

Ночью устройства лежат _____ (не в спальне)

ЧТО МЫ НЕ ПУБЛИКУЕМ

Мы не пишем в интернете: адрес, школу и класс, номер телефона, пароли и коды из СМС. Ещё:

_____

С КЕМ ОБЩАЕМСЯ

Мы не общаемся с незнакомыми людьми и не принимаем подарки от них без разрешения родителей. Если кто-то просит секрет, мы

_____

ЕСЛИ ЧТО-ТО НАПУГАЛО

Я сразу приду к _____ и расскажу. Родители обещают выслушать, не ругать и помочь.

ПРОВЕРЯЕМ ВМЕСТЕ

Раз в неделю мы вместе смотрим, что интересного и что насторожило. Настройки проверяем раз в _____ месяцев.

ПОДПИСИ

_____	_____	_____
Ребёнок	Родитель	Дата

Через месяц обсудим: что работает, а что стоит изменить.