My QORGAN

Ата-аналарға арналған жадынама

Баланың интернеттегі қауіпсіздігі: бүгін не істеу керек

БАСТЫ ЕРЕЖЕ

«Бірдеңе қорқытса — маған кел. Айтқаның үшін ұрыспаймын.»

Аптасына 10 минут

- Баланың не көріп жатқанын және кіммен сөйлесетінін бірге қараңыз
- Оған не ұнағанын және нені қауіпті деп тапқанын сұраңыз
- Жасөспірімдерге мұны алдын ала және не үшін екенін айтыңыз

YouTube: төрт қадам

- Автоматты ойнатуды өшіру
- «Қауіпсіз режимді» қосу
- 13 жасқа дейін: «YouTube Kids» немесе балалар аккаунты (Family Link)
- Қорқынышты арна: «Ұсынбау»

Телефон

- Android: Google Family Link, Google Play-дегі ата-ана бақылауы
- iPhone: «Отбасылық қолжетімділік» арқылы «Экран уақыты», «Сатып алуды сұрау»
- Түнде құрылғылар жатын бөлмеде зарядталмайды

Алаңдататын белгілер

- Хат алмасуды құпия ұстауды сұрайды, сыйлық береді, кездесуге шақырады, фото сұрайды
- Бала мектепке барғысы келмейді, телефонын жасырады, көңіл-күйі күрт өзгереді

Қайда жүгіну керек

- Сынып жетекшісі және мектеп психологы: қорлау мен қақтығыстарда
- Полиция: қоқан-лоққы, бопсалау және қорқытып алу жағдайында
- 112: өмір мен денсаулыққа қауіп төнсе

Көмектесетін сөздер

- «Айтқаның үшін рақмет»
- «Сен кінәлі емессің»
- «Бірге ойланайық»

Жадынама анықтамалық сипатта және маманның көмегін алмастырмайды. Мәзір тармақтарының атаулары қолданба нұсқасына байланысты. Өмір мен денсаулыққа қауіп төнсе — 112.