My QORGAN

Памятка для родителей

Безопасность ребёнка в интернете: что сделать сегодня

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

«Если что-то напугало — приходи ко мне. Я не буду ругать за то, что ты рассказал.»

10 минут в неделю

- Посмотрите вместе, что ребёнок смотрит и с кем общается
- Спросите, что понравилось и что насторожило
- Подросткам скажите заранее, что вы это делаете, и зачем

YouTube: четыре шага

- Выключить автовоспроизведение
- Включить «Безопасный режим»
- До 13 лет: «YouTube Детям» или детский аккаунт (Family Link)
- Пугающий канал: «Не рекомендовать»

Телефон

- Android: Google Family Link, родительский контроль в Google Play
- iPhone: «Экранное время» через «Семейный доступ», «Попросить купить»
- Ночью устройства заряжаются не в спальне

Тревожные признаки

- Просят хранить общение в секрете, дарят подарки, зовут встретиться, просят фото
- Ребёнок не хочет идти в школу, прячет телефон, резко меняется настроение

Куда обратиться

- Классный руководитель и школьный психолог: при травле и конфликтах
- Полиция: при угрозах, шантаже и вымогательстве
- 112: при угрозе жизни и здоровью

Фразы, которые помогают

- «Спасибо, что рассказал»
- «Ты не виноват»
- «Давай подумаем вместе»

Памятка носит справочный характер и не заменяет помощь специалиста. Названия пунктов меню зависят от версии приложения. При угрозе жизни и здоровью — 112.